

ふるえ 自己チェックシート

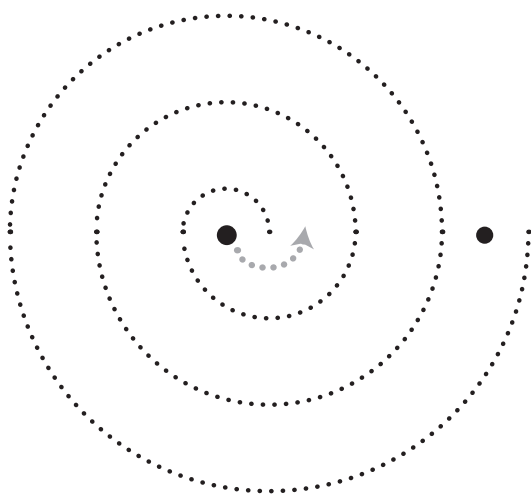
下記のチェックでふるえの症状があったり、普段の生活でふるえで気になることがあれば、
脳神経内科のある医療機関に相談してみましょう。その際には、このシートをご利用ください。

1. ふるえの症状チェック

- ▶ 字を書く時に手がふるえてしまう [はい・いいえ]
- ▶ 飲食の際に、箸やコップを持つ手がふるえてしまう [はい・いいえ]
- ▶ 安静にしているときに手がふるえてしまう [はい・いいえ]
- ▶ 歩いている時に手がふるえてしまう [はい・いいえ]
- ▶ 頭や首がふるえることがある [はい・いいえ]
- ▶ 話をするとき、声がふるえてしまう [はい・いいえ]
- ▶ 家族や親族にもふるえの症状のある人がいる [はい・いいえ]

2. 描線チェック 渦巻き線と直線を描いてください

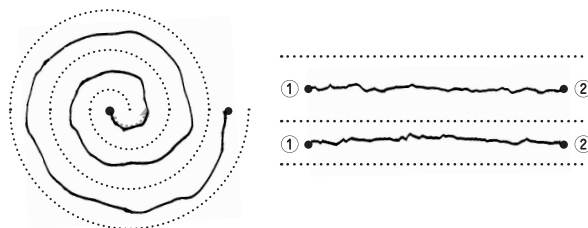
- ▶ 渦巻き線：中心から外側に向かって描きます。



【描線の描き方】

- ▶ 渦巻き線、直線ともに、なるべく点線の枠に当たらないように、なめらかに ● と ● を結んでください。
- ▶ 肘や手首を紙や机につけず、浮かせて描きます。

【記入例】



- ▶ 直線：右手の場合は①から②へ、左手の場合は②から①へ描きます。

① ●

● ②

① ●

● ②

3. 書字チェック 「今日は良い天気です。」と書いてください

- ▶ 監修：富山大学 学術研究部 医学系 リハビリテーション科 教授 服部 憲明 先生

